ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina. 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: HOGAR FRANCISCO Y CLARA.

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: REDES

2.1. Fecha de Ejecución:

15	11	2024	al	25	11	2024	

2.1 Nombre del encuentro : 1. Años Maravillosos 2. Entre mundos 3. Integrando Saberes.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Blanca Nelly Núñez Torres, Paola Acosta Jiménez ,Jenny Farías Gómez (Trabajadoras sociales)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores de la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara habilidades y capacidades que resignifiquen los imaginarios y practicas favorables del envejecimiento y la vejéz, a través de la participación en diferentes espacios de encuentro con grupos etarios.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1. Años Maravillosos. Generar un espacio de encuentro con personas del mismo grupo etareo en donde las personas mayores expresen y compartan sus habilidades, gustos e intereses mediante la participación en el encuentro generacional " Canitas en juego"

Actividad 2. Entre mundos. Generar un espacio de encuentro en donde las personas mayores interactuen y compartan experiencias con diferentes grupos etareos, enriqueciendo bilateralmente su conocimiento, teniendo acercamiento a otras generaciones y propiciar un vinculo entre si, para el caso, en el marco de la participación con el Instituto deportivo y recreativo de fusagasugá - IDERF

Actividad 3. Integrando Saberes. Integrar los saberes de las personas mayores, facilitando espacios de interacción entre pares, con el fin de generar una construcción colectiva de conocimiento en el marco de la temática " Las propiedades de nuestra tierra"

METODOLOGÍA

Actividad 1. Años Maravillosos. Se genera contacto telefónico con la trabajadora social de la CCC San José Chinauta en el municipio de Fusagasugá, para coordinar la participación del grupo de personas mayores que asistieran al encuentro generacional con el tema: " Canitas en juego", se motiva a las personas mayores de la comunidad de cuidado para que se vinculen a la actividad asistiendo a las instalaciones de la CCC San José, espacio destinado para el desarrollo de la misma, preparandose para socializar compartir un espacio de recreación y entretenimiento.

Actividad 2. Entre mundos. Se realiza contacto con referente de la comunidad de cuidado San José Chinauta y referentes del IDERF , para coordinar la participación de los referentes IDERF y las personas mayores de la CCC Hogar Francisco en las instalaciones de la comunidad de cuidado vinculandose al encuentro intergeneracional del mes de Noviembre

Actividad 3. Integrando Saberes. Se ejecuta la actividad cómo única sesión, la metodología a implementar es participativa, siendo métodos y enfoques activos, participativos que animan y fomentan que las personas se apropien del tema y contribuyan con sus experiencias, en la que una persona mayor comparte los conocimientos a sus pares, teniendo como temática " Fabricando el dulce momento"

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. Años Maravillosos.** Se realizó convocatoria a las personas mayores con el fin de participar a la actividad del encuentro generacional "canitas en juego" de acuerdo a sus gustos, intereses y habilidades. De igual forma se utilizó la estrategia de comunicación uno a uno para la motivación de las personas y de esta manera se prepararán para su participación. Se asistió a 1 sesión de la actividad el 15 de Noviembre del 2024. En esta actividad participaron 60 personas mayores entre la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara y Comunidad de Cuidado San José Chinauta **Actividad 2. Entre mundos.** Actividad desarrollada el día 15 de noviembre contando con la participación especial del Instituto deportivo y recreativo de fusagasugá y la CCC San José Chinauta, invitando a las personas mayores que desean participar, contando con una asistencia total de 60 personas mayores y los referentes del IDERF, se da la intervención de la trabajadora social Zulay Rojas quien presenta y da la Bienvenida a todos los asistentes, invitandolos a disponerse y disfrutar del espacio de baile preparado para ellos. **Actividad 3. Integrando Saberes.** Dando cumplimiento con lo estipulado en el cronograma el día 25 de noviembre, se invitan a todas las personas mayores que deseen participar de la actividad, acercándose a las mesas del segundo piso y llevar a cabo dicha actividad, contando con la asistencia de 14 personas mayores. Se da inicio con la intervención de la trabajadora social, donde presenta a la persona mayor Alvaro Prada como trasmisor del conocimiento en torno a la la temática " Las propiedades de nuestra tierra" compartiendo a sus pares su conocimiento.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. Años Maravillosos:** De acuerdo con la temática del encuentro " Canitas en juego" , las personas mayores convocadas, se congregan en las instalaciones de la CCC San José Chinauta con el fin de que cada persona mayor asistente participe libre y espontaneamente en el desarrollo de actividades ubicadas en diferentes Stand, inicialmente formando equipos con sus pares, sobre ello, pasar a la primera estación, buscando en parejas de espaldas uno al otro, recolectar el mayor numero de pelotas posibles, en la segunda estación derribar los bolos, en la tercera estación, el equipo que menor tiempo tomara organizando las filas de pelotas por colores, cuarta estación ubicar el mayor numero de pelotas de pinpong al rebote sobre un carton de huevos, y por último, una estación literaria que invitaba a los equipos participantes a contruir un cuento, sobre ello, se asignaba una puntuación a cada equipo durante el desarrollo de su participación. **Actividad 2. Entre Mundos:** En el desarrollo de la actividad, los asistentes del IDERF se presentan ante las personas mayores participantes, invitandolos a ponerse de pie quienes tengan esta posibilidad, y de manera dirigida dan inicio con un ejercicio suave que permitiera un previo calentamiento al cuerpo, seguidamente ejercicios de estiramiento, extendiendo sus brazos hacia arriba, hacia abajo, hacia los costados, así mismo las piernas suavemente, una vez entrados en calor, se da inicio a un baile dirigido, disfrutando de diferentes generos musicales, propiciandose la interacción entre pares y referentes del instituto deportivo y de recreativo de fusagasugá. **Actividad 3. Integrando saberes:** La trabajadora social genera una introducción a la actividad, comentando que es importante la participación activa de los asistentes con el fin de cumplir el objetivo de la misma, permitir integrar los saberes, seguidamente comenta que este encuentro permitirá integrar los saberes sobre la temática "Las propiedades de nuestra tierra" , saber de la persona mayor Alvaro Prada, quien interviene e indaga con sus compañeros, sobre que saben ellos respecto a los beneficios y propiedades que nos brinda el planeta tierra, denotando inicialmente, la riqueza del pais en el que nos encontramos, mencionando sus fuentes hidricas, su fauna y flora, y el uso adecuado de estos recursos para beneficio propio de la humanidad haciendo tambien una sensibilizaciòn sobre el cuidado de todo lo que nos rodea.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Años Maravillosos :** Para finalizar con la sesión y acorde a la puntuación se brinda una simbolica premiación a los participantes, se realiza un abordaje a todos los asistentes sobre que conclusiones se pueden obtener de lo anteriomente compartido, teniendo manifestaciones de gratitud y alegria, por el espacio compartido con sus pares, por último, la trabajadora social agradece la asistencia, participación y disposición para el desarrollo de la actividad, así mismo, las personas mayores agradecen este espacio de integración, realizando una breve intervención de la importancia de generar los espacios que fortalecen lazos y promueven la participación espontanea de las personas mayores de acuerdo a sus gustos e intereses. **Actividad 2. Entre Mundos:** Para finalizar, los referentes del IDERF ofrecen su agradecimiento por la participación, invitando a los asistentes a la realización de habitos de vida saludables, implementando en sus rutinas diarias, la actividad física, por ultimo los participantes se despiden con aplausos y abrazos con la satisfacción del compartir esta actividad. **Actividad 3. Integrando saberes:** Para finalizar, los asistentes dan su opinión y conclusiones sobre el saber construido , resaltando la labor del líder de la actividad, se ofrece un fuerte aplauso a la señor Alvaro Prada y se agradece a las demàs personas mayores por la asistencia invitandolos a seguir participando en futuras actividades del àrea.

3.4.RECURSOS	
MATERIALES: Bafles, microfono, pinos para bolos, pelotas, pimpones, cubetas de huevos, memoria con música.	**HUMANOS**: profesionales de las áreas de trabajo social.

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Años Maravillosos : Se brinda un espacio para la manifestación y expresión de los asistentes y ante los comentarios se puede determinar que se logró dar cumplimiento a los objetivos planteados, propiciando espacios de interacción entre los asistentes quienes manifiestan agradecimiento y satisfacción con el desarrollo de todas las actividades al grupo de cuidadores.

Actividad 2. Entre Mundos: Se dio cumplimiento al objetivo planteado, permitiendo compartir las experiencias, propiciando la interacción y alegria de compartir con otros grupos etareos y diferents espacion, nutriendo la emoción y sentimientos que en el marco de la actvidad se hayan podido experimentar.

Actividad 3. Integrando saberes: En el desarrollo de las actividades, se propicia un espacio de interacción verbal entre las personas mayores y funcionarios a cargo de las actividades, indagando acerca de sus opinión y apreciación frente a las actividades realizadas, mostrando su total gusto y admiración por su compañero, manifestando su deseo participar en próximos encuentros.

Joel Cuervo CC. 10201018 Persona Mayor	Raul Vasquez CC. 17081611 Persona Mayor	Alvaro Prada CC. 19095065 Persona mayor.

Fecha de evaluación del encuentro: 25 de noviembre de 2024

Nombre del profesional que evalua: Blanca Nelly Núñez Torres, Paola Acosta Jiménez, Jenny Farías Gómez (Trabajadoras sociales)

Javier Alejandro Rios Garzón.
Coordinador.

Instituto de Hermanas Franciscanas de Santa Clara
Hogar Francisco y Clara
Convenio 8142/2024
Noviembre de 2024

Actividad 1. Años Maravillosos.



Actividad 2. Entre mundos.



Actividad 3. Integrando saberes.

